



# एक भारत श्रेष्ठ भारत

## Aaj Ka Vakya

Let's learn one sentence every day in 22 different Indian Languages

### 29. Do you take a healthy diet every day?

<b>ASSAMESE</b>	আপুনি সদায় স্বাস্থ্যসন্মত খাদ্য গ্রহণ কৰেনে?	Aapuni sodai swasthyo sonmoto khadyo grohon korene?
<b>BENGALI</b>	আপনি কি ৰোজ স্বাস্থ্যকৰ খাবাৰ খান?	Aapni ki roz swasthokor khabar khan?
<b>BODO</b>	নোঁথাডা জেব্লায়বো গোগো আদার জানো মোজা মোনো না?	Nwngthanga jayblaibw gwggw adar janw mwjang mwnw na?
<b>DOGRI</b>	केह भला तुस हर ध्याड़े नरोई खराक लैदे ओ ?	Keh bhala tus har dhyaaade naroi kharaak lainde o?
<b>GUJARATI</b>	શું તમે દરરોજ સ્વસ્થ આહાર લો છો?	Shu tame dar roj swasth aahar lo chho?
<b>HINDI</b>	क्या आप हर दिन पौष्टिक आहार लेते हैं?	Kya aap har din paushtik aahaar lete hain?
<b>KANNADA</b>	ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಿರಾ?	Neevu pratidina aarogyakara aahara tegedu kolluttiruviraa?
<b>KASHMIRI</b>	توبه چھوا پزنتھ دوپہ مقوی غذا کھوان؟	Tuih chuwa prath doh muqawi gezah khyewaan?
<b>KONKANI</b>	तूं दर दिसा निरोगी आहार घेता?	Tum dar disa nirogi aahar gheta?
<b>MAITHILI</b>	की अहाँ नित्यदिन स्वास्थानुकूल भोजन करैत छी?	Ki ahan nityadin svasthanukul bhojan karait chi?
<b>MALAYALAM</b>	നിങ്ങൾ എല്ലാ ദിവസവും ആരോഗ്യദായകമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നുണ്ടോ?	Ningal ellaa divasavum aarogyadaayakamaaya bhakshanam kazhikkunnundo?
<b>MANIPURI</b>	नशक नुमिे खुदिंशी अफवा चिञ्जाक चावरा ?	Nahak numit khudingi afaba chinjak chabara?
<b>MARATHI</b>	तुम्ही दररोज सकस आहार घेता का?	Tumhi darroj sakas aahaar ghetaa kaa?

<b>NEPALI</b>	के तपाईं दिनहुं स्वस्थकर खानपान लिने गर्नुहुन्छ?	Ke tapai dinahu swasthyakar khan paan liney garnu huncha?
<b>ODIA</b>	ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି କି?	Apana pratidina swasthyakara khadya grahana karanti ki?
<b>PUNJABI</b>	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?	Ki tusi har roz sehatmand khurak lende ho?
<b>SANSKRIT</b>	अपि नाम भवान् प्रतिदिनं पोषकम् आहारं स्वीकरोति?	Api nam bhavan pratidinam poshkam aaharm svikroti?
<b>SANTALI</b>	चित् रोज दहलोक भागी भागी जोम् ऐम् जोम् दा?	Chit' roj hilok bhagi bhagi jom em jom da?
<b>SINDHI</b>	چا توهان روزانو صحتمند ڪاڏو ڪائيندا آهيو؟	Chhaa tawhan har rozano sihatmand khado khianda aahiyo?
<b>TAMIL</b>	ஆரோக்கியமான உணவை நீங்கள் தினமும் சாப்பிடுகிறீர்களா?	Aarokiyamaana unavai neengal thina-mum saappidukireergala?
<b>TELUGU</b>	మీరు ప్రతి రోజు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటారా?	Mīru pratī rōjū ārōgyakaramaina āhāraṁ tīsukunṭārā?
<b>URDU</b>	کیا آپ روزانہ صحت بخش غذا کھاتے ہیں؟	Kya aap rozana Sehat Bakhsh ghiza khate hain?