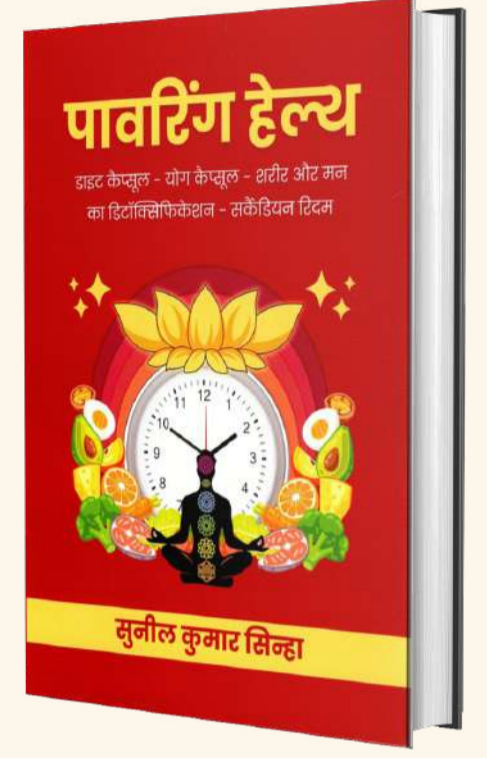
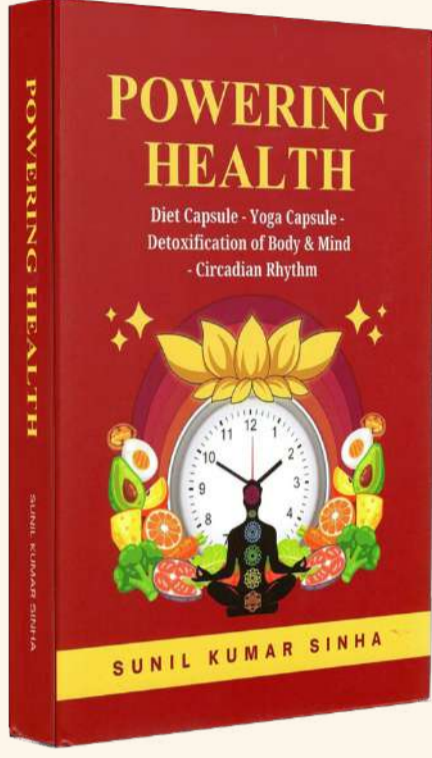


इन्दिरा गाँधी राष्ट्रीय कला केन्द्र  
कलानिधि विभाग

ON THE OCCASION OF INTERNATIONAL YOGA DAY 2026  
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 के अवसर पर

सुनील कुमार सिन्हा के द्वारा लिखित पुस्तक



पावरिंग हेल्थ

डाइट कैप्सूल - योग कैप्सूल - शरीर और मन का  
डिटॉक्सिफिकेशन - सर्कैडियन रिदम

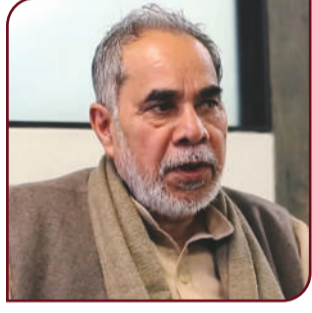
POWERING HEALTH

Diet Capsule-Yoga Capsule- Detoxification of  
Body & Mind - Circadian Rhythm

के पुस्तक लोकार्पण एवं परिचर्चा  
के अवसर पर आपको सादर आमंत्रित करता है।  
(Published by P & P Academy)

15<sup>th</sup> June, 2026  
4.00 P.M.

15 जून, 2026  
सायं 4:00 बजे



अध्यक्षता / Chair  
श्री राम बहादुर राय  
Shri Ram Bhadur Rai  
President, IGNCATrust



विशिष्ट अतिथि / Guest of Honour  
सुश्री शाज़िया इल्मी  
Ms. Shazia Ilmi  
National Spokesperson, BJP

वक्ता / SPEAKERS



कैप्टन आलोक बंसल  
Captain Alok Bansal  
Executive Vice President  
India Foundation



प्रो. (डॉ.) रमेश चन्द्र गौड़  
Prof. (Dr.) Ramesh C. Gaur  
Dean  
IGNCA



श्री सुनील कुमार सिन्हा  
Shri Sunil Kumar Sinha  
Author



श्री कौशल किशोर  
Shri Kaushal Kishore  
Columnist, Author &  
Yoga Expert



श्री तेजस्वी कुमार शर्मा  
Shri Tejasvi Kumar Sharma  
Advocate, Supreme Court of India  
World Yogasana Champion



डॉ. शिवादित्य पुरोहित  
Dr. Shivaditya Purohit  
International Yoga Exponent &  
Mindfulness Coach

स्थान: उमंग सम्मेलन कक्ष, चतुर्थ तल, ई. गा. रा. कला केन्द्र, जनपथ, नई दिल्ली  
Venue: UMANG Conference Hall, 4<sup>th</sup> Floor, IGNCATrust, Janpath, New Delhi