



Ministry of Culture
Government of India



INDIRA GANDHI NATIONAL CENTRE FOR THE ARTS

in collaboration with
SANSKRITI FOUNDATION

International Day of Yoga 2025

Yogabhyas

(For IGNCA staff)

under the guidance of



Shri Satyendra Singh

Certified Yoga Trainer by Ministry of Ayush
Government of India

Special Lecture on

‘Yoga and Arts: A Pathway to Health and Harmony’

by



Dr. Reela Hota

Renowned Odissi Dancer



21st June 2025



07:30 AM

VENUE

Sanskriti Kendra, Aya Nagar, Anandagram,
Mehrauli Gurgaon Road, New Delhi – 110047

**Note: Departure from IGNCA
by buses – 6:30AM**

RSVP
Kaladarsana Division, IGNCA
Contact No.: 11-23446543



Ministry of Culture
Government of India



इन्दिरा गांधी राष्ट्रीय कला केन्द्र सहयोग संस्कृति फाउंडेशन

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025
के अवसर पर

योगाभ्यास एवं विशिष्ट व्याख्यान

(इन्दिरा गांधी राष्ट्रीय कला केन्द्र के स्टाफ के लिए)

योगाभ्यास मार्गदर्शन



श्री सत्येन्द्र सिंह

आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रमाणित योग प्रशिक्षक

विशिष्ट व्याख्यान

‘योग और कला: स्वास्थ्य और सामंजस्य का मार्ग’



डॉ. रीला होता

प्रसिद्ध ओडिसी नृत्यांगना



21 जून 2025



सुबह 7:30 बजे

स्थान

संस्कृति केंद्र, आया नगर, आनंदग्राम,
महरौली गुड़गांव रोड, नई दिल्ली-110047

नोट: आईजीएनसीए से बस द्वारा
प्रस्थान - सुबह 6:30 बजे

उत्तरापेक्षी
कलादर्शन प्रभाग
संपर्क : 11-23446543